

Внимание – энтеровирусная инфекция!

Энтеровирусные инфекции – это группа заболеваний, которые вызывают несколько разновидностей вирусов. Среди заболевших большинство – дети, которые посещали детские учреждения. Заболевание протекает в среднетяжелой и тяжелой форме и начинается с высокой температуры, головной боли, тошноты и рвоты, воспаления ротовой полости.

Энтеровирусные инфекции случаются в течение всего года. Но пик заболеваемости отмечается в период с июня по октябрь. Заражение происходит несколькими путями. Вирусы в окружающую среду могут попадать от больного человека или от человека, который является вирусоносителем. У вирусоносителей нет никаких проявлений заболеваний, однако вирусы находятся в кишечнике и выделяются в окружающую среду с калом. Попадая в окружающую среду, вирусы могут сохраняться довольно долго, так как хорошо переносят неблагоприятное воздействие. Хорошо сохраняются в воде и почве, при замораживании могут выживать на протяжении нескольких лет, устойчивы к действию дезинфицирующих средств (при воздействии растворов высокой концентрации хлора начинают погибать только через три часа), однако восприимчивы к действию высоких температур (при нагревании до 45 °С погибают через 1 минуту). Вирусы отлично себя чувствуют в кислой среде, и кислота желудочного сока не выполняет своей защитной функции.

Механизм передачи может быть воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны от больного к здоровому) и фекально-оральный – при несоблюдении правил личной гигиены. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды. Возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот.

Инкубационный период (период от попадания вируса в организм до появления первых клинических признаков) у всех энтеровирусных инфекций одинаковый – от 2 до 10 дней (чаще 2-5 дней).

Заболевание начинается остро – с повышения температуры тела до 38-39 °С. Симптомы кратковременны и неспецифичны. К ним относятся:

- вялость, слабость, сонливость, головокружение, временами беспокойство;
- отказ от еды и питья;
- головная боль (обычно резкая, локализуемая в области лба, висков или имеющая разлитой характер);
- боли в животе;
- тошнота, иногда рвота;
- боль в горле;
- налет на языке;
- воспаление верхних дыхательных путей;
- сыпь.

Типичным признаком энтеровирусной инфекции служат повторные температурные волны, возникающие обычно с интервалами в 2-3 дня.

В зависимости от того, какие органы больше всего поражаются, выделяют несколько форм энтеровирусной инфекции. Энтеровирусы могут поражать: центральную и периферическую нервные системы, слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы, сердце, слизистую кишечника, печень. Одной из наиболее грозных форм инфекции является менингит – воспаление оболочек мозга.

Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией, следует:

- обратить особое внимание на питание детей - давать только свежие продукты, тщательно следить за гигиеной;
- употреблять только кипяченую или бутилированную воду;
- купаться в разрешенных местах. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах стараться не допускать заглатывания воды;
- соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы);
- содержать в чистоте свой дом, особенно кухню и туалет, при наличии заболевания проводить обработку дезинфицирующими средствами;
- фрукты, овощи после мытья под проточной водой обдавать кипятком;
- использовать ножи, разделочные доски отдельно для сырых и готовых продуктов, тщательно мыть их моющими средствами с последующим ошпариванием;
- отдельно хранить готовые продукты, готовые к употреблению, и не прошедшие кулинарную обработку;
- не покупать продукты на «стихийных» рынках.

При появлении любых из перечисленных симптомов - обращайтесь к врачу! Только он может оценить вероятность появления тяжелых последствий заболевания – поражений ЦНС (вплоть до паралича), головного мозга, сердца, глаз, и своевременно их предупредить!